

## Zabawy weekendowe

Temat: Moje ciało

1. „Gdzie są ręce” - zabawa polega na odszukiwaniu przez dziecko u rodzica wskazanych części ciała z zawiązanymi oczami. Jeżeli dziecku uda się odgadnąć może nastąpić zmiana ról. Ćwiczenie to rozwija zmysł dotyku, znajomość schematu ciała.
2. „Powitanie” - rodzic wspólnie z dzieckiem wita się różnymi częściami ciała np. nosami, uszami itp. Zabawa ta utrwała nazwy części ciała, rozwija motorykę dużą i buduje relacje emocjonalną.
3. „Którym palcem ukuje” - rodzic robi masażyk na plecach dziecka i w wybranym przez siebie momencie delikatnie kłuje dziecko. Zadaniem dziecka jest zgadnąć, którym palcem zostało ukłute. Po kilku próbach następuje zmiana ról. Ćwiczenie to powiększa świadomość własnego ciała.
4. „Malowanki” - rodzic rysuje na plecach dziecka różne obrazki, kształty lub litery. Zadaniem dziecka jest odgadnąć co rodzic narysował na jego plecach. Zadanie to utrwała znaki graficzne, kształty oraz rozwija inwencje twórczą.
5. „Lustro” - dziecko staje się odbiciem lustrzanym rodzica i robi to co on wskazuje. Zabawa ta rozwija motorykę małą i dużą i uczy naśladownictwa.
6. „Prawda czy fałsz” - rodzic mówi dziecku różne zdania dotyczące ciała człowieka, niektóre z nich są prawdziwe inne fałszywe. Zadaniem dziecka jest wskazanie zdań prawdziwych i fałszywych.

Opracowała:

Karolina Horecka- pedagog specjalny